

## Servicios incluidos



Buses Santiago - La Serena –  
Valle del Elqui ida y vuelta.



Trekking para ver el amanecer en Pisco Elqui



Alojamiento y alimentación saludable  
(brunch y cena)



Clases de yoga, meditación y relajación (incluye  
mat o colchoneta de yoga)



Tour astronómico en Alcohuaz.

## Itinerario



Mañana



Tarde/Noche

### Día 1

Bus Santiago – La Serena  
18:00 - Clase de Yoga

19:00 - Clase de relajación  
20:00- Cena de bienvenida

### Día 2

09:30 - Clase de yoga  
10:30 - Relajación  
11:00 - Brunch  
16:00 - Meditación  
18:00 - Tour astronómico

21:00 - Cena

### Día 3

08:00 - Trekking al amanecer  
11:00 - Brunch  
16:00 - Meditación al aire libre  
18:00 - Clase de yoga al atardecer

19:00 - Relajación  
19:30 - Cena

Los horarios y actividades son voluntarias y están sujetas a disposición de los huéspedes, al clima o la temporada, por lo que pueden modificarse

## Lo que debes traer\*:

- Ropa cómoda para las clases de yoga.
- Traer carnet de identidad Chileno, si no lo tienes lleva tu pasaporte.

\* En caso de no contar con equipo necesario, comunicarse con el equipo de SEN.

## Recomendaciones

- Si estas tomando medicamentos no olvides traerlos contigo.
- Traer bloqueador solar, gorro y anteojos de sol.
- Contar con ropa adecuada para un trekking
- Zapatillas de Trekking

## Included services



Buses Santiago - La Serena –  
Valle del Elqui round trip.



Trekking to see the sunrise in Pisco Elqui



Accommodation and healthy food  
(brunch & dinner).



Yoga, meditation and relaxation classes (includes  
yoga mat).



Astronomical tour in Alcohuaz.

## Itinerary



Morning



Afternoon/Night

### Day 1

Bus Santiago – La Serena  
18:00 - Yoga class

19:00 - Relaxation class  
20:00- Welcome dinner

### Day 2

09:30 - Yoga class  
10:30 - Relaxation  
11:00 - Brunch  
16:00 - Meditation  
18:00 - Astronomical tour

21:00 - Dinner

### Day 3

08:00 - Trekking at sunrise  
11:00 - Brunch  
16:00 - Outdoor meditation  
18:00 - Afternoon yoga class

19:00 - Relaxation  
19:30 - Dinner

Schedules and activities are voluntary and are subject to guests disposal, weather or season, they can be modified.

## Must bring\*:

- Comfy clothes for yoga classes.
- Bring your Chilean ID, if you haven't bring your passport.

*\* In case of not having the equipment, communicate with the SEN team.*

## Recommendations

- If you are taking medicine do not forget to take them.
- Bring sunscreen, hat and sunglasses.
- Have appropriate clothing for trekking
- Trekking shoes